О сроках, порядке, результатах проводимой диспансеризации населения в медицинской организации, оказывающей первичную медико-санитарную помощь, и имеющей прикрепленное население

Основным мероприятием, которое направлено на определение состояния здоровья, выявления факторов риска развития заболевания и ранней диагностики болезней является ежегодное проведение профилактических осмотров и один раз в 3 года –

ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ.

Диспансеризация и профилактические осмотры доступны абсолютно всем пациентам любого возраста.

Диспансеризация - это система мер, направленных на сохранение здоровья населения, предупреждение развития заболеваний, снижение частоты обострений хронических заболеваний, развития осложнений, инвалидности, смертности и повышение качества жизни.

Профилактические осмотры и Диспансеризация населения проводятся на основании приказа Минздрава России от 27.04.2021 № 404н «Об утверждении Порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определённых групп взрослого населения». ООО «Клиника Профессиональной Медицины» имеет прикреплённое население (застрахованные по ОМС и ДМС); диспансеризация проводится гражданам, застрахованным по ОМС, ДМС, по месту работы и по обращению.

Проводится диспансеризация 1 раз в три года, бесплатно, при наличии паспорта и страхового медицинского полиса. Если Вам в текущем году исполнилось 21; 24; 27; 30; 33; 36; 39; 42; 45; 48; 51; 54; 57; 60; 63; 66; 69; 72; 75; 78; 81; 84; 87; 90; 93; 96; 99 лет Вам нужно пройти диспансеризацию.

Граждане проходят диспансеризацию в медицинской организации по месту жительства. Ваш участковый врач (фельдшер) или участковая медицинская сестра или сотрудник регистратуры подробно расскажут Вам где, когда и как можно пройти диспансеризацию, согласуют с Вами ориентировочную дату (период) прохождения диспансеризации. В поликлинике организован кабинет медицинской профилактики, подготовлены специалисты.

Диспансеризация проходит в 2 этапа. Первый визит занимает ориентировочно от 1 до 2 часов. Объем обследования значительно меняется в зависимости от Вашего возраста:

<u>Для всех возрастов будет проводиться:</u>

- анкетирование – для определения факторов риска
- антропометрия (рост, вес, окружность талии, индекс массы тела)
- измерение артериального давления
- клинический анализ крови, общий холестерин крови, сахар крови
- общий анализ мочи
- флюорография легких
- для женщин – осмотр в смотровом кабинете

- определение суммарного сердечно-сосудистого риска для лиц старше 65 лет
- ЭКГ (для лиц в возрасте 21 год или ранее не проходивших ЭКГ-исследование, для мужчин в возрасте 35 лет и старше, для женщин в возрасте 45 и старше);
- исследование кала на скрытую кровь гражданам в возрасте 45 лет и старше;
- УЗИ органов брюшной полости проводится гражданам в возрасте 39 лет и старше;
- измерение внутриглазного давления проводится гражданам в возрасте 39 лет и старше;
- маммография для женщин в возрасте 39 лет и старше;
- профилактический прием врача-невролога для граждан в возрасте 51 год и старше.

Если по результатам первого этапа диспансеризации у Вас выявлено подозрение или наличие хронического неинфекционного заболевания или высокий и очень высокий суммарный сердечно-сосудистый риск, врач сообщает Вам об этом и направляет на второй этап диспансеризации, длительность прохождения которого зависит от объема необходимого Вам дополнительного обследования.

В соответствии со статьей 24 Федерального закона Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" работодатели обязаны обеспечивать условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, а также беспрепятственно отпускать работников для их прохождения.

Для прохождения первого этапа диспансеризации желательно прийти в поликлинику утром, натощак.

Взять с собой утреннюю порцию мочи в объеме 100-150 мл. Для анализа мочи нужно собрать среднюю порцию мочи (начать мочеиспускание, а затем через 2-3 секунды подставить емкость для сбора анализа).

Лицам в возрасте 45 лет и старше принести емкость с калом для исследования на скрытую кровь. На емкости с мочой и калом необходимо поместить наклейку со своей фамилией и инициалами.

Если Вы в текущем или предшествующем году проходили медицинские исследования, то возьмите документы, подтверждающие это, и покажите их медицинским работникам перед началом прохождения диспансеризации.

Объем подготовки для прохождения второго этапа диспансеризации Вам объяснит врач.

Каждому гражданину, прошедшему диспансеризацию, выдается Паспорт здоровья, в который вносятся основные выводы (заключения, рекомендации) по результатам проведенного обследования.

Регулярное прохождение диспансеризации позволит Вам в значительной степени уменьшить вероятность развития наиболее опасных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и смертности населения нашей страны или выявить их на ранней стадии развития, когда их лечение наиболее эффективно.

Анкетирование (обязательное) – ПРОВОДИТСЯ на 1 этапе для определения факторов риска.
Если Вы хотите пройти диспансеризацию и застрахованы в системе обязательного медицинского страхования, Вы можете это сделать ***БЕСПЛАТНО!***

Ваш участковый врач или медицинская сестра или сотрудник кабинета медицинской профилактики подробно расскажут Вам где, когда и как можно пройти диспансеризацию, согласуют с Вами ориентировочную дату (период) прохождения диспансеризации.

Для обследования и консультирования в рамках диспансеризации Вам с полисом ОМС нужно обратиться в медицинскую организацию по месту жительства (или месту наблюдения «прикрепления») гражданина.

Результаты диспансеризации (показатели 2025-2026 г. по состоянию на 01.09.2026 г.):

Показатель	**2025 год**	**2026 год (на 01.09.2026)**
Подлежало / план, чел.	56012	56983
Прошли I этап, чел.	55490	47313
Направлены на II этап, чел.	24304	19279
I группа здоровья, %	31186	28034
II группа здоровья, %	6778	4986
IIIа / IIIб группы здоровья, %	17526	14293
Впервые выявлено заболеваний, случаев (в т.ч. БСК, ЗНО, сахарный диабет)	5891	4752